

A Fleur de Soi 1 – Au Cœur de Soi m’Aime

Se déposer en sécurité dans la délicatesse de l’Être.

Découverte, enrichissement et déploiements des 7 corps du champ énergétique humain –
S’offrir le meilleur Positionnement, Enracinement, Alignement et s’Expanser

A Fleur de Soi, Au Cœur de Soi m’Aime c’est :

✦✦ vous déposer, écouter et rencontrer vos corps physique et énergétiques dans l’instant,

✦✦ explorer ou créer un nouveau potentiel qui soutiennent votre chemin d’évolution terrestre et spirituelle.

✦✦ goûter aux frontières entre l’intime profond et l’extérieur.

Trouver un alignement et un positionnement solide, « socle » d’accueil et de transformation de nos histoires (ainsi que celles d’autrui pour les thérapeutes).

✦✦ ainsi augmenter votre sécurité interne « base » de réceptivité, de votre déploiement et du développement de votre finesse de ressenti.

✦✦ Apprendre une trame de soin énergétique habillé faite d’appositions de mains

En résumé, avec Joie, Curiosité, Jeu et Profondeur 48h pour réenchanter votre lien a vous m’aime et au monde 🙏



Côté pratique

Horaires

Début du stage à 16h - Fin de stage à 16h 2 jours plus tard

Déroulé/Outils

Théorie et surtout pratiques d’expérimentation à base de mouvements corporels, structure énergétique selon Barra Ann Brennan, médecine esséniennes, visualisations, musiques, pratique en nature, ...

Logement résidentiel pension complète

Cuisine végétarienne, bio et colorée de Ludivine

Tarifs

Frais d’animation : 280 € /pers.

Frais Pensions complète entre 160 € et 220€ /pers. selon la formule de chambre
(2 nuits, 2 petits déjeuner, 2 déjeuners, 2 diners)

Inscriptions

Nombre de participants : Stage de 16 personnes maximum

Prérequis : échange téléphonique avec Marie

(en cheminement de développement personnel ou thérapeute)

Bienvenue à toutes vos demandes de précisions 😊