

## A Fleur de Soi 2 – L'art du Mouvement Intérieur

Découverte de la huitième dimension du champ d'énergie et Expérimentation par la Thérapie Cranio-Sacrée

Sentir sa structure osseuse en mouvements.

Prise de conscience et transformation de schémas intérieurs limitants

A Fleur de Soi, L'art du mouvement intérieur c'est:

✨ vous déposer, écouter et rencontrer vos corps physique et énergétiques dans l'instant

✨ écouter, relancer, amplifier ou créer un nouvel élan d'auto-guérissons, un nouveau potentiel de soin qui soutiennent votre chemin d'évolution terrestre et spirituelle.

✨ goûter à son propre mouvement respiratoire primaire, sentir celui de d'autrui, s'inspirer et se potentialiser ensemble.

Découvrir ou affiner l'anatomie de la structure cranio-sacrée, relancer, nettoyer, optimiser le mouvement de Vie.

✨ Affiner sa réceptivité, développer sa finesse de ressenti et de soin.

✨ Apprendre une trame de soin habillé faite d'appositions de mains, points et lifting précis.

En résumé, avec Joie, Curiosité, Jeu et Profondeur 2 jours et demi pour réenchanter votre lien a vous m'aime et au monde 🙏



### **Côté pratique**

#### **Horaires**

Début du stage à 14h - Fin de stage à 16h 2 jours plus tard

#### **Déroulé/Outils**

Théorie et pratiques d'expérimentations avec soi m'aime et à 2 à base de thérapie cranio-sacrée, mouvements corporels, structure énergétique selon Barra Ann Brennan, médecine esséniennes, visualisations, musiques, pratique en nature, ...

**Logement** résidentiel pension complète

**Cuisine** végétarienne, bio et colorée de Ludivine

#### **Tarifs**

Frais d'animation : 280 € /pers.

Frais Pensions complète entre 160 € et 220€ /pers. selon la formule de chambre (2 nuits, 2 petits déjeuner, 2 déjeuners, 2 diners)

#### **Inscriptions**

Nombre de participants : Stage de 16 personnes maximum

Prérequis : échange téléphonique avec Marie

(en cheminement de développement personnel ou thérapeute)

Bienvenue à toutes vos demandes de précisions 😊