**A Fleur de Soi 1** – Au Cœur de Soi m’Aime

Se déposer en sécurité dans la délicatesse de l’Être.

Découverte, enrichissement et déploiements des 7 corps du champ énergétique humain – S’offrir le meilleur Positionnement, Enracinement, Alignement et s’Expanser !

**A Fleur de Soi, Au Coeur de Soi m’Aime c’est :**

✨ Te déposer, écouter et rencontrer tes corps physique et énergétiques dans l’instant.

Honorer ton Être sensible, ses dons, ses rêves et ses ressentis subtils 🙏

✨ Explorer la structure énergétique humaine selon Barbarra Ann Brennan

Créer un nouveau potentiel qui soutiennent ton chemin d’évolution terrestre et spirituelle.

✨ Goûter aux frontières entre l’intime profond et le monde extérieur.

Renforcer ton champ énergétique, augmenter tes potentiels de guérison et de guérisseur.  
Trouver un alignement et un positionnement solide, « socle » d’accueil et de transformation de nos histoires (ainsi que celles d’autrui pour les thérapeutes).

✨ Augmenter ta sécurité interne « base » de réceptivité, de ton déploiement et du développement de ta finesse de ressenti.

✨ Apprendre une trame de soin énergétique simple et puissante, faite d’appositions de mains

✨ Profiter de l’énergie offerte là pour lancer, comme booster tes objectifs du moment

En résumé, avec Joie, Curiosité, Jeu et Profondeur 2 jours et demi pour réenchanter ton lien à toi m’aime et au monde.

✨ ✨ ✨

**Côté pratique**

**Horaires**

Début du stage vendredi à 14h - Fin de stage dimanche à 16h.

**Déroulé/Outils**

Théorie et surtout pratiques d’explorations à base de mouvements corporels, structure énergétique selon Barbarra Ann Brennan, médecine essénienne, visualisations, musiques, pratique en nature, …

**Logement** résidentiel pensions complète

**Cuisine** végétarienne, bio et colorée de Ludivine

**Tarifs**

Frais d’animation :               280 € /pers.

Frais Pensions complète     entre 180 € et 240€ /pers. selon la formule de chambre

(2 nuits, 2 petits déjeuners, 2 déjeuners, 2 diners)

**Inscriptions**

Nombre de participants :     Stage de 12 personnes maximum

Prérequis : échange téléphonique avec Marie

(en cheminement de développement personnel ou thérapeute)

Bienvenue à toutes vos demandes de précisions ☺