**A Fleur de Soi 2** – L’art du Mouvement Intérieur

Découverte de la huitième dimension du champ d’énergie universelle et Expérimentation par la Thérapie Cranio-Sacrée.

Sentir sa structure osseuse en mouvements.

Prise de conscience et transformation de schémas intérieurs limitants ☺

**A Fleur de Soi, L’art du mouvement intérieur c’est :**

✨ Te déposer, écouter et rencontrer tes corps physique et énergétiques dans l’instant

✨ Écouter, relancer, amplifier ou créer un nouvel élan d’auto-guérissons, un nouveau potentiel de soin qui soutienne ton chemin d’évolution terrestre et spirituelle.

✨ Goûter à ton propre mouvement respiratoire primaire, sentir celui de d’autrui,

s’inspirer et se potentialiser ensemble.

Découvrir ou affiner l’anatomie de la structure cranio-sacrée, relancer, nettoyer, optimiser le mouvement de Vie.

✨ Affiner sa réceptivité, la perception de soi m’aime et de l’autre.

 Développer ta finesse de ressenti comme ta finesse de soin.

✨ Apprendre une trame de soin habillé simple et puissante faite d’appositions de mains, points et lifting précis.

✨ Profiter de l’énergie offerte là pour lancer, comme booster tes objectifs du moment

En résumé, avec Joie, Curiosité, Jeu et Profondeur 2 jours et demi pour réenchanter votre lien à vous m’aime et au monde 🙏

 ✨ ✨ ✨

**Côté pratique**

**Horaires**

Début du stage vendredi à 14h - Fin de stage dimanche à 16h.

**Déroulé/Outils**

Théorie et pratiques d’explorations sur soi et à 2 à base de thérapie cranio-sacrée, mouvements corporels, structure énergétique selon Barbarra Ann Brennan, médecine essénienne, visualisations, musiques, pratique en nature, …

**Logement** résidentiel pensions complète

**Cuisine** végétarienne, bio et colorée de Ludivine

**Tarifs**

Frais d’animation :               280 € /pers.

Frais Pensions complète     entre 180 € et 240€ /pers. selon la formule de chambre

(2 nuits, 2 petits déjeuners, 2 déjeuners, 2 diners)

**Inscriptions**

Nombre de participants :     Stage de 12 personnes maximum

Prérequis : échange téléphonique avec Marie

(en cheminement de développement personnel ou thérapeute)

Bienvenue à toutes vos demandes de précisions ☺