**A Fleur de Soi 3** - L’Art du Souffle de Vie

Découverte de la neuvième dimension du champ d’énergie universelle et expérimentation par la Thérapie Cranio-Sacrée.

Rentrer plus profondément dans la TCS par la respiration primaire et pulmonaire.

Accueillir sa médecine et renaître à sa signature énergétique.

**A Fleur de Soi, L’Art du Souffle de Vie c’est :**

✨ te déposer, écouter et rencontrer tes corps physique et énergétiques dans l’instant

✨ t’ouvrir plus grand à la TCS, accueillir de nouveaux mouvements, élargir ton champ de conscience de Soi m’aime

✨ goûter à ton propre mouvement respiratoire primaire, sentir celui d’autrui, se potentialiser ensemble.

Accueillir la vacuité, source d’Inspiration Naturelle.

✨ Accueillir la médecine du phœnix : (se) laisser mourir et renaître à Soi

✨ Affiner ta réceptivité, développer ta finesse de ressenti et de soin, soutenir ton chemin d’évolution terrestre et spirituelle.

✨ Approfondir la trame de soin de base de TCS (A Fleur de Soi, l’Art du mouvement intérieur) et accueillir sa médecine propre.

✨ Profiter de l’énergie offerte là pour lancer, comme booster tes objectifs du moment

En résumé, avec Joie, Curiosité, Jeu et Profondeur 2 jours et demi pour réenchanter votre lien à vous m’aime et au monde 🙏

✨ ✨ ✨

**Côté pratique**

**Horaires**

Début du stage vendredi à 14h - Fin de stage dimanche à 16h

**Déroulé/Outils**

Théorie et pratiques d’expérimentations avec soi m’aime et à 2 à base de thérapie cranio-sacrée, mouvements corporels, structure énergétique selon Barbarra Ann Brennan, médecine essénienne, visualisations, musiques, pratique en nature, …

**Logement** résidentiel pensions complète

**Cuisine** végétarienne, bio et colorée de Ludivine

**Tarifs**

Frais d’animation :               280 € /pers.

Frais Pensions complète     entre 180 € et 240€ /pers. selon la formule de chambre

(2 nuits, 2 petits déjeuners, 2 déjeuners, 2 diners)

**Inscriptions**

Nombre de participants :     Stage de 12 personnes maximum

Prérequis : Stages « A Fleur de Soi M’Aime » et « L’Art du Souffle de Vie »

échange téléphonique avec Marie

Bienvenue à toutes vos demandes de précisions ☺