

A Fleur de Soi 1 – Plonger au Cœur de Soi m'Aime

Se déposer en sécurité dans la délicatesse de l'Être.

Découverte, enrichissement et déploiements des 7 corps du champ énergétique humain selon Barbara Ann Brennan.

S'offrir le meilleur Positionnement, Enracinement, Alignement et s'Expanser !

A Fleur de Soi, Au Cœur de Soi m'Aime c'est :

✨ Te déposer, écouter et rencontrer tes corps physique et énergétiques dans l'instant.
Honorer ton Être sensible, ses dons, ses rêves et ses ressentis subtils 🙏

✨ Explorer la structure énergétique humaine selon Barbara Ann Brennan
Créer un nouveau potentiel qui soutiennent ton chemin d'évolution terrestre et spirituelle.

✨ Goûter aux frontières entre l'intime profond et le monde extérieur.
Renforcer ton champ énergétique, augmenter tes potentiels de guérison et de guérisseur.
Trouver un alignement et un positionnement solide, « socle » d'accueil et de transformation de nos histoires (ainsi que celles d'autrui pour les thérapeutes).

✨ Augmenter ta sécurité interne « base » de réceptivité, de ton déploiement et du développement de ta finesse de ressenti.

✨ Apprendre une trame de soin énergétique simple et puissante, faite d'appositions de mains

✨ Profiter de l'énergie offerte là pour lancer, comme booster tes objectifs du moment

En résumé, avec Joie, Curiosité, Jeu et Profondeur 2 jours et demi pour réenchanter ton lien à toi m'aime et au monde.



Côté pratique

Horaires

Début du stage vendredi à 14h - Fin de stage dimanche à 16h.

Déroulé/Outils

Théorie et surtout pratiques d'explorations à base de mouvements corporels, structure énergétique selon Barbara Ann Brennan, médecine essénienne, visualisations, musiques, pratique en nature, ...

Logement résidentiel – nuit, déjeuners et diners. Petit déjeuners à votre organisation.

Cuisine végétarienne, bio et colorée de Ludivine

Tarifs

Frais d'animation : 300 € /pers.

Frais Pensions entre 160 € et 200€ /pers. selon la formule de chambre
(2 nuits, 2 déjeuners, 2 diners)

Inscriptions

Nombre de participants : Stage de 12 personnes maximum

Prérequis : échange téléphonique avec Marie

(en cheminement de développement personnel ou thérapeute)

Bienvenue à toutes vos demandes de précisions 😊