

A Fleur de Soi 2 – L'art du Mouvement Intérieur

Découverte de la huitième dimension du champ d'énergie universelle selon Barbra Ann Brennan et Expérimentation par la Thérapie Cranio-Sacrée.

Sentir sa structure osseuse en mouvements.

Prise de conscience et transformation de schémas intérieurs limitants ☺

A Fleur de Soi, L'art du mouvement intérieur c'est :

✨ Te déposer, écouter et rencontrer tes corps physique et énergétiques dans l'instant

✨ Écouter, relancer, amplifier ou créer un nouvel élan d'auto-guérison, un nouveau potentiel de soin qui soutienne ton chemin d'évolution terrestre et spirituelle.

✨ Goûter à ton propre mouvement respiratoire primaire, sentir celui de l'autrui, s'inspirer et se potentialiser ensemble.
Découvrir ou affiner l'anatomie de la structure cranio-sacrée, relancer, nettoyer, optimiser le mouvement de Vie.

✨ Affiner sa réceptivité, la perception de soi-même et de l'autre.
Développer ta finesse de ressenti comme ta finesse de soin.

✨ Apprendre une trame de soin habillée simple et puissante faite d'appositions de mains, points et lifting précis.

✨ Profiter de l'énergie offerte là pour lancer, comme booster tes objectifs du moment

En résumé, avec Joie, Curiosité, Jeu et Profondeur 2 jours et demi pour réenchanter votre lien à vous-même et au monde 🙏



Côté pratique

Horaires

Début du stage vendredi à 14h - Fin de stage dimanche à 16h.

Déroulé/Outils

Théorie et pratiques d'explorations sur soi et à 2. Thérapie cranio-sacrée, mouvements corporels, structure énergétique selon Barbra Ann Brennan, médecine essénienne, visualisations, musiques, pratique en nature, ...

Logement résidentiel – nuit, déjeuners et dîners. Petit déjeuners à votre organisation.

Cuisine végétarienne, bio et colorée de Ludivine

Tarifs

Frais d'animation : 300 € /pers.

Frais Pensions entre 160 € et 200€ /pers. selon la formule de chambre
(2 nuits, 2 déjeuners, 2 dîners)

Inscriptions

Nombre de participants : Stage de 10 personnes maximum

Prérequis : échange téléphonique avec Marie

(en cheminement de développement personnel ou thérapeute)

Bienvenue à toutes vos demandes de précisions ☺